

Меню на 31 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшеничная с маслом	200	215,4
2		Батон с маслом и повидлом	82/575	132,1
3		Корейский салат с сельдью	180	89,6
	2-ой завтрак: <u>бублик</u>		100	44,0
1	обед	Салат «Метелица»	50	45,0
2		Пюре картофельное	200/10/6	124,7
3		Пюре картофельное	135	116,3
4		котлетки куриные	40	148,6
5		компот из сухофруктов	180	31
6		хлеб ржаной / хлеб пшеничный	40/25	81,6/59,1
1	ПОЛДНИК	Тиремис с канцетом	95	211,5
2		чай с медом	180	67,2
3		вафли	30	9,1
4				
5				



66-76 Меню на 31 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из авокадо с канцетом		60	44,1
2.	Пюре картофельное		150	140,4
3.	Дыня припущенная в соусе		80/40	90,7
4	какао с медом		200	98,1
5	хлеб ржаной		20	40,8
6	хлеб пшеничный		20	42,4



53-04 Меню на 31 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Пюре картофельное		200/10	157,6
2.	какао с медом		150/5	143,8
3.	чай с сахаром		200	20,6
4	куриные котлетки в соусе		40/30	95,1
5	хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8/42,4

Меню на 1 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	144,4
2		Батон с маслом	3215	121,2
3		Каша с яблоком	180	90,1
	2-ой завтрак: <u>сок</u>		200	86,0
1	обед	Салат из моркови	60	24
2		Борщ со св. капустой	200/12	115,5
3		Терякое пюре	135	212,6
4		Мясные котлетки в соусе	60/10	110,9
5		Популярный из картофеля	180	86
6		Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	40/25	81,6/59,2
1	полдник	Запеканка творожная с творогом	145/8	301,4
2		Печенье	25	104,3
3		Печенье	180	48,0
4				
5				

66-76 Меню на 1 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	60
2	Каша пшеничная рассыпчатая	190/5	111,6
3	Котлеты из курицы рубленые	60/40	146,4
4	Хлеб с маслом	200	20,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8

53-04 Меню на 1 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Борщ со свеклой капустой	250/15	129,9
2	Макароны отварные	180/5	208,4
3	Рыба отварная в соусе	60	67,4
4	Хлеб с маслом / хлеб пшеничный	200	41,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	47,4/40,8

Меню на 5 февраля 2024



Kassimov

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашея пшеница перловая со сливками	200	215,7
2		батон с маслом	32/5	121,2
3		кофе с молоком	180	90,1
		2-ой завтрак: яблоко	100	47,0
1	обед	салат из моркови	50	24
2		суп любительский гречневый	200/10	111,8
3		макарон отварные	185	195,2
4		мясные грибочки в соусе	60/20	110,5
5		котлет из сухофруктов	180	37
6		хлеб ржаной	40	81,6
1	полдник	чай овсяное	160	195,5
2		хлеб пшеничный	180/5	21,4
3		чай с сахаром	25	39,2
4				
5				

662 № Меню на 5 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	салат из моркови	60	66,0
2	макарон отварные	160/5	208,4
3	рыба тушеная в соусе	60/40	90,4
4	чай с сахаром	200	41,6
5	хлеб пшеничный	20	42,4
6	хлеб ржаной	20	40,8

53204 Меню на 5 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	суп любительский гречневый	200/10	153,5
3	кашея пшеница рассыпчатая	140/5	174,2
3	мясные грибочки в соусе	60/40	130,1
4	чай с сахаром	200	40,6
5	хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 42,4

Меню на 6 февраля 2024

Директор школы



[Signature]

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная безмол	200	169,7
2		Батон с сыром	32/4	110,1
3		Чай с сахаром	180/5	21,4
2-ой завтрак: <u>сви</u>				
1	обед	Салат из свеклы	200	56,0
2		Суп картофельный с вермишелью	50	4,2
3		Пюре картофельное	200/12	115,3
4		Жареный картофель	155	18,2
5		Хлеб ржаной	180	80,0
6		Хлеб пшеничный	40	11,6
1	полдник	Запеканка из творога с повидлом	25	59,2
2		Чай с сахаром	145/8	3,7
3		Печенье	180	67,2
4			25	104,3
5				

66-76 Меню на 6 февраля 2024

Директор школы



[Signature]

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1.	Салат из отварной свеклы	60	56,1
2.	Хлеб из ржаной	200	35,4
3.	Жареный картофель	200	99,4
4.	Хлеб ржаной	20	40,8
5.	Хлеб пшеничный	20	47,4

53-04 Меню на 6 февраля 2024

Директор школы



[Signature]

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	
1	Суп картофельный с вермишелью	200/15	149
2	Пюре картофельное	180	233,1
3	Чай с сахаром	185/5	41,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *3 февраля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>персик курабве</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с лимон</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *6 февраля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пресек</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *7 февраля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>вафли</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с лимон</i>	<i>200</i>	